

初期

2024年 6月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目		
月				3 つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	10 つぶしがゆ 野菜ペースト	さつま芋 ほうれん草	17 つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 人参	24 つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	
火				4 つぶしがゆ 野菜ペースト	人参 大根	11 つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	18 つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	25 つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	
水				5 つぶしがゆ 野菜ペースト	さつま芋 ほうれん草	12 つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	19 つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	26 つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	
木				6 つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	13 つぶしがゆ 野菜ペースト	南瓜 大根	20 つぶしがゆ 野菜ペースト	さつま芋 人参	27 つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	
金				7 つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	14 つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 ほうれん草	21 つぶしがゆ 野菜ペースト	ほうれん草 南瓜	28 つぶしがゆ 野菜ペースト	人参 大根	
土	1	つぶしがゆ 野菜ペースト	じゃが芋 かぼちゃ	8	お休み	15	つぶしがゆ 野菜ペースト	人参 大根	22	お弁当の日	29	お弁当の日

中期 後期

2024年 6月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

1週目			2週目			3週目			4週目			5週目		
月			3	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	10	3	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	17	4	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	24	5	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	
				すまし汁 玉葱 人参			すまし汁 玉葱 人参			すまし汁 玉葱 人参			すまし汁 玉葱 人参	
火			4	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	11	4	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	18	5	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	25	6	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	
				味噌汁 豆腐 小松菜			味噌汁 豆腐 ほうれん草			味噌汁 ほうれん草 人参			味噌汁 大根 小松菜	
水			5	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	12	5	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	19	6	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー	26	7	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	
				すまし汁 ほうれん草 玉葱			味噌汁 玉葱 人参			すまし汁 小松菜 玉葱			すまし汁 じゃが芋 玉葱	
木			6	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 ブロッコリー	13	6	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	20	7	おかゆ カレイの煮物 カレイ 玉葱 人参 いんげん	27	8	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー	
				味噌汁 玉葱 人参			すまし汁 ほうれん草 玉葱			味噌汁 豆腐 人参			味噌汁 玉葱 人参	
金			7	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー	14	7	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	21	8	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 ブロッコリー	28	9	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	
				すまし汁 キャベツ 玉葱			味噌汁 大根 人参			すまし汁 大根 キャベツ			味噌汁 南瓜 ほうれん草	
土	1	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	8	お休み	15	2	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	22	3	お弁当の日	29	4	お弁当の日	

